



# Protocol hervatting vechtsporten binnen

Versie 25 juni 2020, ter voorbereiding op hervatting 1 juli 2020

Het heropenen van sportscholen was oorspronkelijk gepland voor 1 september. Onder voorwaarden heeft de regering dit vervroegd naar 1 juli. Binnensport accommodaties, waaronder sportscholen mogen hun deuren weer openen. Er mag weer binnen worden gesport door alle doelgroepen in alle takken van sport. Tijdens het sporten hoeft de 1,5 meter afstand niet meer te worden gehouden. De hervatting zal echter wel op een verantwoorde manier moeten gebeuren. Daarom heeft de VA met behulp van sportschoolhouders, het ministerie voor VWS en NOC\*NSF uitgangspunten en richtlijnen geformuleerd, waaraan voldaan moet worden om op 1 juli weer open te gaan.

Dit is een dynamisch protocol. Richtlijnen en adviezen kunnen worden toegevoegd, verwijderd of aangepast. De VA zal elke nieuwe richtlijn baseren op de adviezen van het RIVM in samenhang met de maatregelen van de overheid. De VA werkt bij de handhaving samen met politie en gemeenten. Vragen over het protocol kunnen worden gericht aan: [info@vechtsportautoriteit.nl](mailto:info@vechtsportautoriteit.nl).

In het kort geldt het onderstaande:

- Per 1 juli is zowel binnen- als buitensport weer toegestaan. Binnensport accommodaties, waaronder sportscholen, mogen hun deuren weer openen. Er mag weer binnen worden gesport door alle doelgroepen in alle takken van sport.
- Voor alle leeftijdsgroepen geldt dat zij normaal spelcontact mogen hebben. Tijdens trainingen en wedstrijden hoeft bij contactsporten geen 1,5 meter afstand te worden gehouden.
- Voorafgaand en na afloop van de sportbeoefening dienen sporters van 19 jaar en ouder wél 1,5 meter afstand tot elkaar te houden, waaronder in de kleedkamers en in de kantines die ook per 1 juli weer open mogen.
- Kleedruimtes en toilet- en douchevoorzieningen van sportaccommodaties zijn weer open.
- Geforceerd stemgebruik in de sportschool, zoals schreeuwen en kreten uitstoten, is niet toegestaan.

De algemene richtlijnen van het [RIVM](#) regelingen blijven van kracht:

### **Algemeen**

- Schud geen handen.
- Hoest en nies in de binnenkant van de elleboog.
- Was de handen regelmatig met zeep, voor minimaal 20 seconden.
- Heb je verkoudheidsklachten, zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, lichte hoest of verhoging tot 38 graden Celsius? Blijf thuis en ziek uit.
- Heeft 1 of meerdere personen in het huishouden ernstige klachten zoals koorts en/of benauwdheid, dan moet je thuisblijven en kun je niet trainen of training geven. Als iedereen in het huishouden 24 uur geen klachten heeft, mag er weer getraind worden.
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het coronavirus. Omdat je tot veertien dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuis blijven tot veertien dagen na het laatste contact waarop deze persoon nog besmettelijk was (volg hierin het advies van de GGD).
- Blijf als je het coronavirus hebt gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest) tot minimaal zeven dagen na de uitslag van de test thuis.
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts.
- Stel jezelf regelmatig op de hoogte van de meest actuele richtlijnen via [RIVM.nl](#).
- Gemeentelijk beleid is leidend.

## **Sportschoolhouders:**

- Voer bij sporters, trainers en medewerkers een gezondheidscheck uit, voordat toegang wordt verleend tot de sportschool. Doe dit volgens de [vragenlijst van het RIVM](#).
- Registreer iedereen die toegang wordt verleend tot de sportschool. Dit is belangrijk voor contactonderzoek bij een eventuele nieuwe uitbraak van het COVID-19 virus. We adviseren om de gegevens vier weken te bewaren.
- Stel een lijst met hygiëneregels op. Hang deze op bij de ingang en indien mogelijk ook op andere plekken in de sportschool. Publiceer de hygiëneregels ook op de website en verspreid deze via e-mail en eventueel de social media-kanalen van de sportschool.
- Zieke sporters of medewerkers moeten direct naar huis.
- Trainers en begeleiders van boven 70 jaar en uit risicogroepen dienen zelf hun risico te analyseren of zij zich buiten sportparken of in de openbare ruimte in groepen kunnen begeven. Raadpleeg hiervoor desnoods je huisarts.
- Zorg binnen de sportschool dat de 1,5 meter afstand altijd kan worden gewaarborgd voor mensen die niet aan het sporten zijn. Visualiseer hoe dit het beste kan worden gedaan (door middel van looproutes, markeringen etc.).
- Met ingang van 1 juli kunnen sportkantines en restaurants op sportlocaties weer open. De [protocollen van de Koninklijke Horeca Nederland](#) zijn hierin leidend.
- Geef medewerkers een uitgebreide instructie over hoe de regels werken en worden gehandhaafd rondom de trainingen en de sportschool. Geef medewerkers de instructie dat zij leden en andere medewerkers moeten aanspreken op ongewenst gedrag en bij overtreding van de regels.
- Zorg voor passend deurbeleid, bijvoorbeeld openstaande deuren of automatische openende deuren.
- Zorg dat er altijd zo min mogelijk contact tussen de verschillende trainingsgroepen is. Zorg voor spreiding tussen de trainingsgroepen zodat er altijd minimaal 10 minuten tussen het eind van de ene training en het begin van de volgende training zit. Verruim indien nodig hiervoor de openingstijden.
- Plan een goede looproute zodat er zo weinig mogelijk contact tussen personen in de ruimte ontstaat. Markeer looproutes en geef waar mogelijk instructies voor éénrichtingsstroom binnen de sportschool.
- Beperk het aantal personen in de toiletruimtes, zodat sporters altijd 1,5 meter afstand kunnen houden. Bedenk hiervoor een systeem zodat er in uw sportschool rekening gehouden kan worden met de bezitting van de toiletten.
- Zorg dat er 1,5 meter afstand gehouden kan worden van de balie/kassa/receptie door de 1,5 meter afstand aan te geven met een stuk tape op de vloer. Als door de ruimtelijke situatie bij de balie/kassa/receptie geen anderhalve meter afstand kan worden gehouden, zorg dan voor een

fysieke afscheiding, bijvoorbeeld een plexiglas plaat of plastic gordijntje.

- Bied sporters, trainers en medewerkers bij aankomst en vertrek de mogelijkheid om de handen te wassen of handdesinfectiemiddel te gebruiken.
- Zorg dat er altijd genoeg handzeep is voor de sporters, dat er in de toiletten genoeg papieren doekjes zijn, en dat er genoeg reinigingsdoekjes zijn voor het tussentijds schoonmaken van stoot- en trapkussens.
- Maak de vloer na iedere training schoon. Maak na iedere werkdag de hele sportschool schoon. Vergeet vooral de deurklinken en andere aanraakoppervlakken (zoals de pinterminal, kassa, telefoon etc.) niet. Zorg ook dat de toiletten regelmatig worden schoongemaakt. Voor meer informatie over het zorgen voor maximale hygiëne verwijzen wij naar de Algemene hygiënerichtlijn van het RIVM (<https://www.rivm.nl/hygienerichtlijnen/algemeen>).
- Maak duidelijk dat het wenselijk is dat iedereen zijn of haar eigen trainingsmateriaal (handschoenen, scheenbeschermers, etc.) meeneemt. Handschoenen, scheenbeschermers, bokskappen of kleding van de sportschool kunnen alleen worden gebruikt als deze goed worden gereinigd na elk gebruik van een sporter.
- Medewerkers kunnen bij klachten laagdrempelig worden getest via bedrijfsarts, GGD (via het landelijk nummer) of huisarts.

**[EINDE DOCUMENT]**